# Fotballskole Salangen 24.-26.juni 2013

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAG** | **1.økt 1400-1545** | **2.økt 1615-1800** |
| MANDAG | Morten K, Stian AJ, Seipa, Johan, SondreT, ChristianBB, Stian K, Vegard, Musa, Sigurd, Marthe R | Morten K, Stian AJ, Seipa, Robin, Jørn Ivar, Snorre, Johan, SondreT, ChristianBB, Stian K, Vegard, Musa, Sondre J, Kristine B, Marthe R, Sigurd |
| TIRSDAG | Morten K, Stian AJ, Seipa, Johan, SondreT, ChristianBB, Vegard, Musa, Sigurd, Marthe R | Morten K, Stian AJ, Seipa, Robin, Jørn Ivar, Martin, Snorre, Johan, SondreT, ChristianBB, Vegard, Musa, Sondre J, Kristine B, Marthe R, Sigurd |
| ONSDAG | Morten K, Stian AJ, Seipa, Johan, SondreT, ChristianBB, Vegard, Musa, Sigurd, Marthe R | Morten K, Stian AJ, Seipa, Robin, Jørn Ivar, Snorre, Johan, SondreT, Vegard, Musa, Sondre J, Kristine B, Sigurd, Marthe R |

**ALDERSINNDELING: 6-8 år, 9-11 år og 12- 14 år.**

Instruktører er satt opp i tabellen under, de som er uthevet har hovedansvaret for øktene, men alle skal delta, jeg går inn der det er behov. Dette tar vi etterhvert. Foreslår følgende mal for alle

Mandag: ØKT 1: bli kjent leker og enkle spilløvelser uten mål på alle grupper. ØKT 2: pasningsøvelser, mottak, medtak og spill

Tirsdag: ØKT 1: Lek, Finter, vendinger, avslutninger ØKT 2: veggspill, oppspill og gjenlegging med avslutning, spill

Onsdag: ØKT 1: Tekniske ferdigheter ØKT 2: Turneringsspill

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAG** | **1.økt 14-15.45** | **2.økt 16.20- 18.00** |
| **MANDAG** | 6-8: **Morten K**, Vegard, Sigurd, Christian BB  9-11: **Stian K**, Johan, Sondre T  12-14: **Stian AJ**, Marthe, Musa | 6-8: Morten K, **Vegard**, Snorre, Christian BB  9-11: **Stian K**, Johan, Robin, Sondre J  12-14**: Stian AJ**, Marthe, Kristine, Musa |
| **TIRSDAG** | 6-8: **Morten K**, Vegard, Sigurd  9-11: **Johan,** Sondre T, Christian BB  12-14: Stian AJ, **Marthe**, Musa | 6-8: Morten K, **Vegard**, Snorre, Christian BB  9-11: Johan, Robin, Sondre J, **Martin**  12-14: Stian AJ, **Marthe**, Kristine, Musa  Keeperskole 11-14 år: Jørn Ivar, Sigurd, **Seipa** |
| **ONSDAG** | 6-8: Morten K, **Vegard**, Sigurd  9-11: Johan, **Sondre T,** Seipa  12-14: Stian AJ, **Marthe**, Musa | 6-8: **Jørn Ivar**, Sondre T, Vegard  9-11: Johan**, Robin**, MortenK  12-14: **Snorre**, Sondre J, Musa, Stian AJ |